

Благодарим вас за покупку этого продукта. Перед использованием, пожалуйста, внимательно прочтите данное руководство пользователя, чтобы убедиться в правильной работе. пожалуйста

☞ Сохраните это руководство пользователя для будущих запросов.

Использование пистолета для фасции: Подходит для физического массажа до / после тренировки.




Если массажная головка не установлена для запуска машины, не прикасайтесь к этой области, чтобы избежать зажима.



При установке массажной головки для запуска машины не прикасайтесь к этой области, чтобы избежать зажима.

## Содержание/СОДЕРЖАНИЕ

|   |       |            |
|---|-------|------------|
| Важная информация   | ----- | /P01       |
| Введение продукта   | ----- | /P02       |
| Способ применения   | ----- | /P03 - 05  |
| Основные параметры  | ----- | /P05       |
|  Брать | ----- | / P05 - 06 |
| Нажмите на положение трения   | ----- | / P06 - 11 |

Чтобы снизить риск отказа, поражения электрическим током, травм, пожара, смерти и повреждения оборудования, перед использованием данного продукта, пожалуйста, внимательно прочитайте инструкции и предупреждения о продукте, приведенные в данном руководстве.

## 1.запретить

01. Несовершеннолетним запрещено использовать данный продукт.Если вы используете его, пожалуйста, делайте это под присмотром опекуна. после завершения использования,,  
Пожалуйста, храните этот продукт в недоступном для несовершеннолетних месте.
- 02.Запрещается использовать этот продукт на не сухих, не чистых поверхностях кожи.Если вам нужно использовать его, вы можете отделить одежду, Полотенца и другие предметы, слегка касайтесь поверхности кожи, нажимайте и перемещайте каждую часть в течение примерно 60 секунд. 03.Запрещается использовать в областях с меньшим охватом мышц, таких как лицо, голова, лицо, суставы и костный тракт. Пожалуйста, не Используйте вблизи артерий и внутренних органов, чтобы избежать несчастных случаев.
- 04.Запрещается использовать его при наличии синяков, признаков боли или дискомфорта.Если вам нужно его использовать, пожалуйста, свяжитесь с нами для получения более подробной информации  
Ваш лечащий врач рекомендует.
- 05.Запрещается помещать или блокировать какие-либо предметы в вентиляционное отверстие изделия.
- 06.Запрещается погружать изделие в воду, хранить или использовать его во влажной среде. 07. Запрещается помещать изделие на открытое пламя или вблизи источника возгорания.
08. Запрещается выбрасывать или намеренно ронять это изделие.
- 09.Запрещается использовать для зарядки неоригинальные зарядные устройства.
- 10.Разборка данного изделия любым способом запрещена.
11. Запрещается, чтобы пальцы, волосы или другие части тела находились близко к опоре и задней части массажной головки, чтобы избежать травм.

## 2.заявление

Если у вас есть какое-либо из следующих состояний, пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом перед его использованием.

01. Беременная мать

02.Закуска Пейзай

03.Недавно перенес операцию

04. Аномалии в позвоночнике, суставах или костных путях

05. Осложнения, вызванные другими заболеваниями (такими как невралгия или повреждение сетчатки и т.д.)

В настоящее время проводятся исследования влияния вибрационных тренировок на конкретные медицинские заболевания.Это, скорее всего, приведет к снижению Менше вышеперечисленных противопоказаний.Практический опыт показывает, что во многих случаях вибрационная тренировка сочетается с лечением Программа также является методом лечения.Это должно быть сделано по рекомендации или с согласия врача, эксперта, физиотерапевта.

## 3. Меры предосторожности при использовании

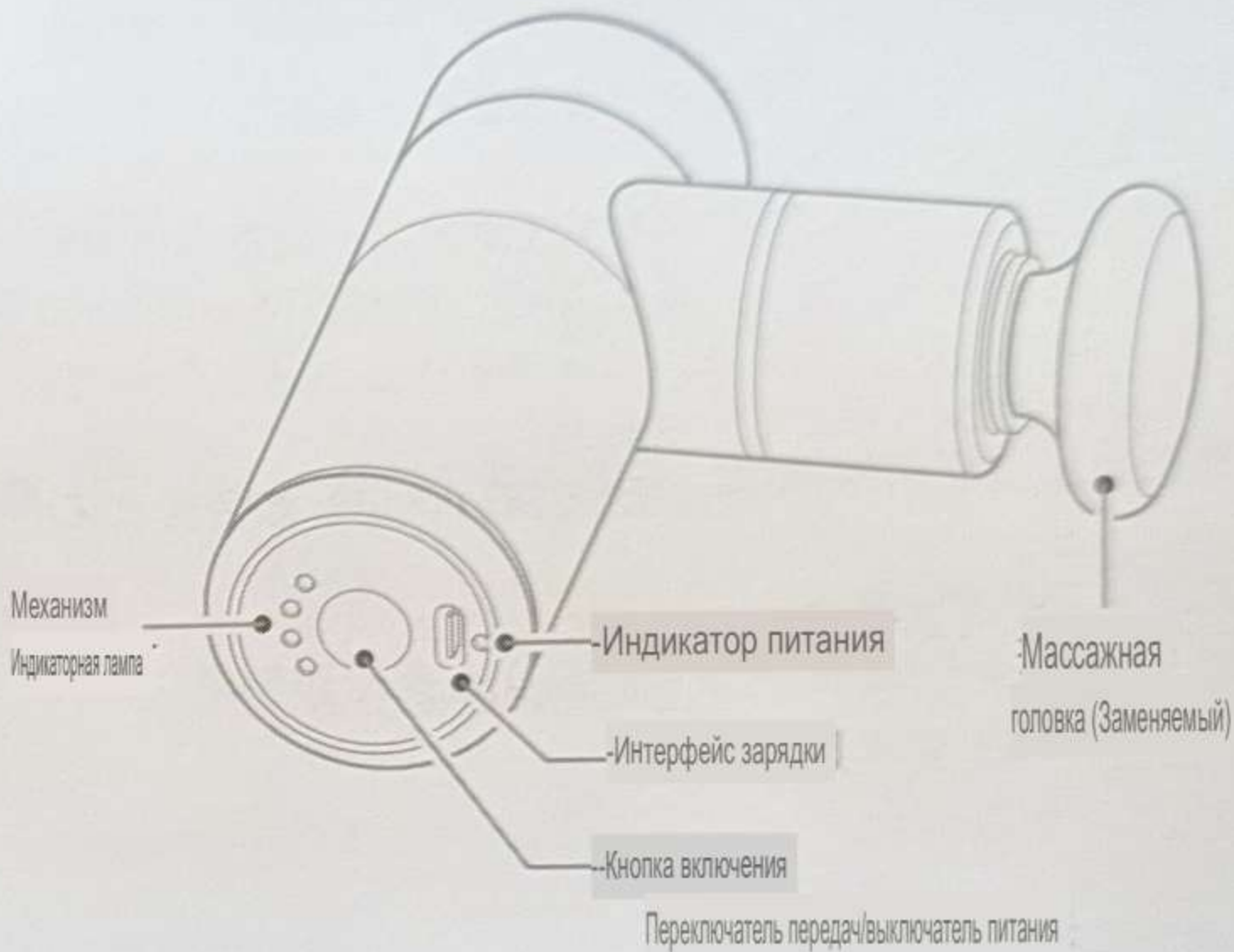
01. После завершения зарядки отсоедините зарядное устройство от сети.
02. Использование данного устройства во время зарядки запрещено.
- 03.Пожалуйста, используйте этот продукт в соответствии с инструкциями по применению.
04. Перед каждым использованием тщательно проверяйте, можно ли нормально использовать данное изделие в соответствии с описанным в данной книге методом эксплуатации.
- 05.Его запрещено использовать людям с геморрагическими заболеваниями в анамнезе.



# и. Введение продукта

Благодарим вас за выбор Мини для каждого массажного сухожилия.

главный компьютер



## Массажная головка



Сферическая головка

Расслабьте мягкие ткани и чувствительные мышцы :



Плоская головка

Массируйте большие плоские мышцы нижней части спины :



Пуля :

Воздействие на глубокие ткани, такие как меридианы, суставы, акупунктурные точки и т.д.



U-образная головка

Помассируйте шею и пятки

## второй. Как использовать



### 1. Переключатель передач:

После включения питания нажмите кнопку питания, чтобы переключить передачу. Вы можете переключаться на одну, две, три и четыре передачи по очереди.

### 2. Кнопка переключения:

Нажмите и удерживайте кнопку питания, чтобы включить или выключить.

Примечание: Перед использованием рекомендуется запустить и запустить в течение 5 секунд! Запрещается использовать его во время зарядки.

## Индикаторная лампа

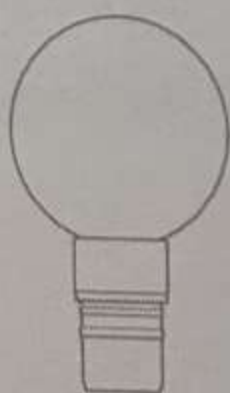
### Индикатор питания

| Состояние мигания индикатора | описание                       |
|------------------------------|--------------------------------|
| красный свет                 | Выключение и зарядка           |
| зеленый свет                 | Выключение и зарядка завершены |
| зеленый свет                 | Сила < 10%                     |
| зеленый свет                 | Мощность 11% - 30%             |
| зеленый свет                 | Мощность 31% - 60%             |
| зеленый свет                 | Мощность 61% - 100%            |

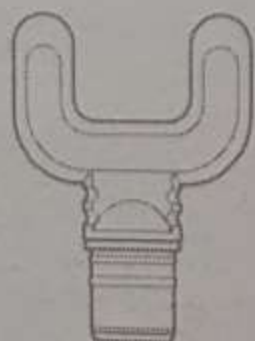
### Световой индикатор переключения передач

| лампа      | состояние | описание                        |
|------------|-----------|---------------------------------|
| Синий свет |           | Первая передача                 |
| Синий свет |           | Вторая передача                 |
| Синий свет |           | Три передачи                    |
| Синий свет |           | Четыре передачи                 |
| Синий свет |           | Низкий заряд батареи выключение |

## Соберите массажную головку



Сферическая головка



U-образная головка



Пуля

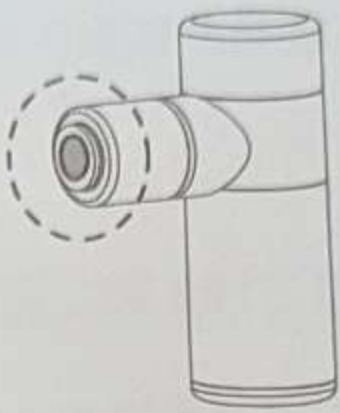


Плоская головка

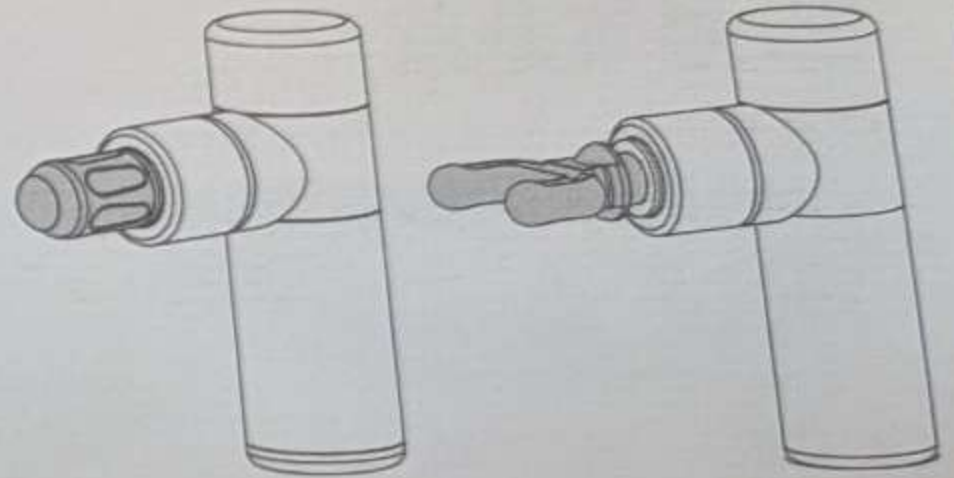
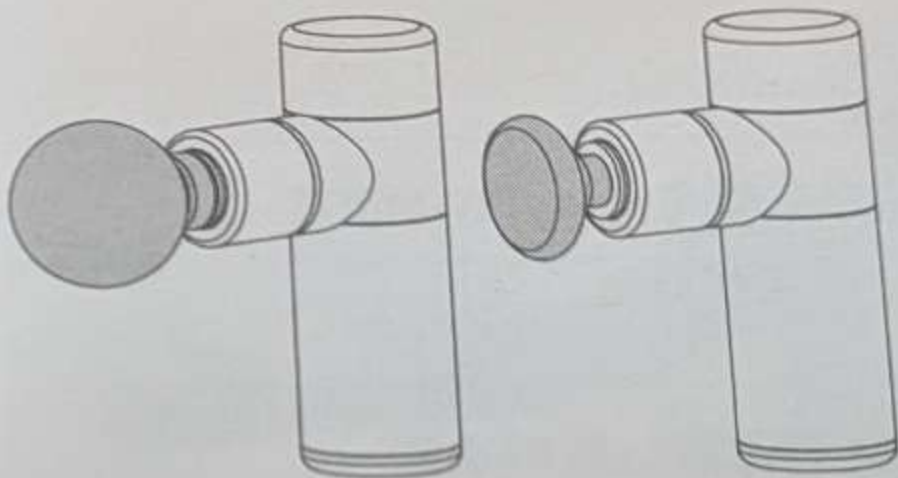


Способ установки массажной головки:

В соответствии с потребностями массажа выберите массажную головку и вставьте ее в круглое отверстие перед массажным пистолетом.



Эффект установки:



## 2 применимо

(01) Расслабление и восстановление до и после физической тренировки

(02) Реабилитационное обучение

(03) Пробуждение и активизация мышц

(04) Облегчение мышечной боли и спаивания фасций

(05) Повышение гибкости суставов

(06) Улучшить эффект физической подготовки

(07) Ускоряет физическое восстановление после физических тренировок

(08) Повысьте циркуляцию крови и кожу, фасцию и

Гидратация между мышцами (09) Ускорьте

вывод метаболитических отходов. (10) Расслабьте

миофасциальную мембрану и улучшите пластичность мягких тканей (11)

Предотвращение мышечного напряжения

(12) Ускорьте поглощение и рассеивание подкожной гематомы и гематомы

(13) Активируйте клетки поверхности тела и повысьте температуру

поверхности тела (14) Помощь в устранении

целлюлита (15) Аджьювантное лечение подкожной гипералгезии

## ! запрещенный

(01) Запретить использование онкологических больных

(02) Пациентам, которым запрещено получать внутреннюю фиксацию металлической костной иглой, запрещается

Использование (запрещено использовать непосредственно в месте перелома)

(03) Запретить использование пациентам с остеопорозом (04)

Запретить использование пациентов с венозным тромбозом и возбуждением

(05) Запретить использование пациентам с гипертонией (06)

Соблюдайте осторожность при обращении с беременными женщинами (не приближайтесь к животу) (07) С осторожностью применять пациентам с камнями в почках

(Не приближайтесь к области почек) (08)

Запретить использование венозных диастолических пациентов (09)

Запретить использование пациентам с острым воспалением

(10) Массируйте ту же область, не более 4-5 минут

(11) Не массируйте кости, такие как кости кожи, кости, кости и т.д. :

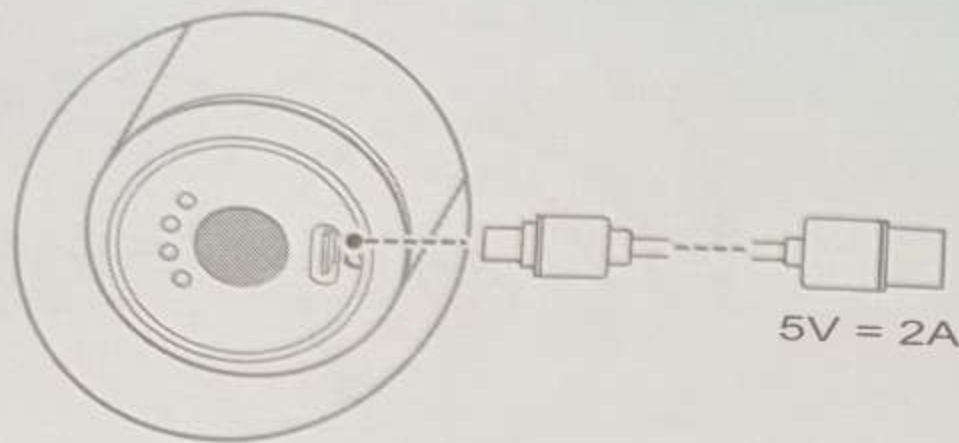
место

(12) Не массируйте позвоночник непосредственно

(13) Не массируйте предпозвоночные

(14) Не массируйте лицевые мышцы

заряжать



Порт для зарядки расположен в нижней части рукоятки пистолета. вставьте кабель для зарядки в порт для зарядки и подключите источник питания, чтобы начать зарядку.

Примечание: Запрещается использовать его во время зарядки!

## три. основные параметры

|   |  |
|---|--|
| Название продукта: Мини-пистолет для массажа фасции для каждого объекта | Модель продукта: MVFG-M401   |
| Вес продукта нетто: 485 г (эталонное значение)                          | Емкость аккумулятора: 2200 мАч   |
| Номинальный вход: 5V = 2A   | Время автономной работы: около 11 часов *  |
| Силовая передача: четыре передачи                                       | Номинальная мощность двигателя: 30 Вт V  |
| Способ питания: перезаряжаемая ключевая батарея !                       | Возраст использования: Взрослые старше 18 лет, беременные женщины не должны использовать его |
| Размер продукта: 91 × 137 × 44 мм                                       |  |

## четыре. переработка

По истечении срока службы этого изделия, пожалуйста, не выбрасывайте его вместе с обычными бытовыми отходами, а сдайте это изделие в утиль.

Определенных станциях утилизации, этот продукт также может быть отправлен обратно в центр послепродажного обслуживания производителя, и сотрудники сервисного центра будут

Справляйтесь с этим экологически безопасным способом.

### 1. Техническое обслуживание, чистка, хранение, транспортировка

01. Очистите оборудование чистым полотенцем для воды, затем вытрите его мягкой тканью.

02. Когда вам нужно хранить или путешествовать, вы можете хранить оборудование в прилагаемой переносной сумке для хранения.

03. Продукт следует хранить в сухой, вентилируемой, неагрессивной газовой среде, а расстояние оборудования от земли должно быть не менее

250 мм, количество уложенных слоев не превышает 5 слоев. 04. Если

он не используется в течение длительного времени, его следует чистить, упаковывать и хранить, а также заряжать каждые шесть

месяцев. 05. Этот продукт подходит для автомобильных, железнодорожных, морских и авиационных перевозок. 06. Это изделие

следует зафиксировать во время транспортировки, чтобы предотвратить сильную вибрацию, столкновение, кувыркание и падение, а также слегка поднимать и опускать его.

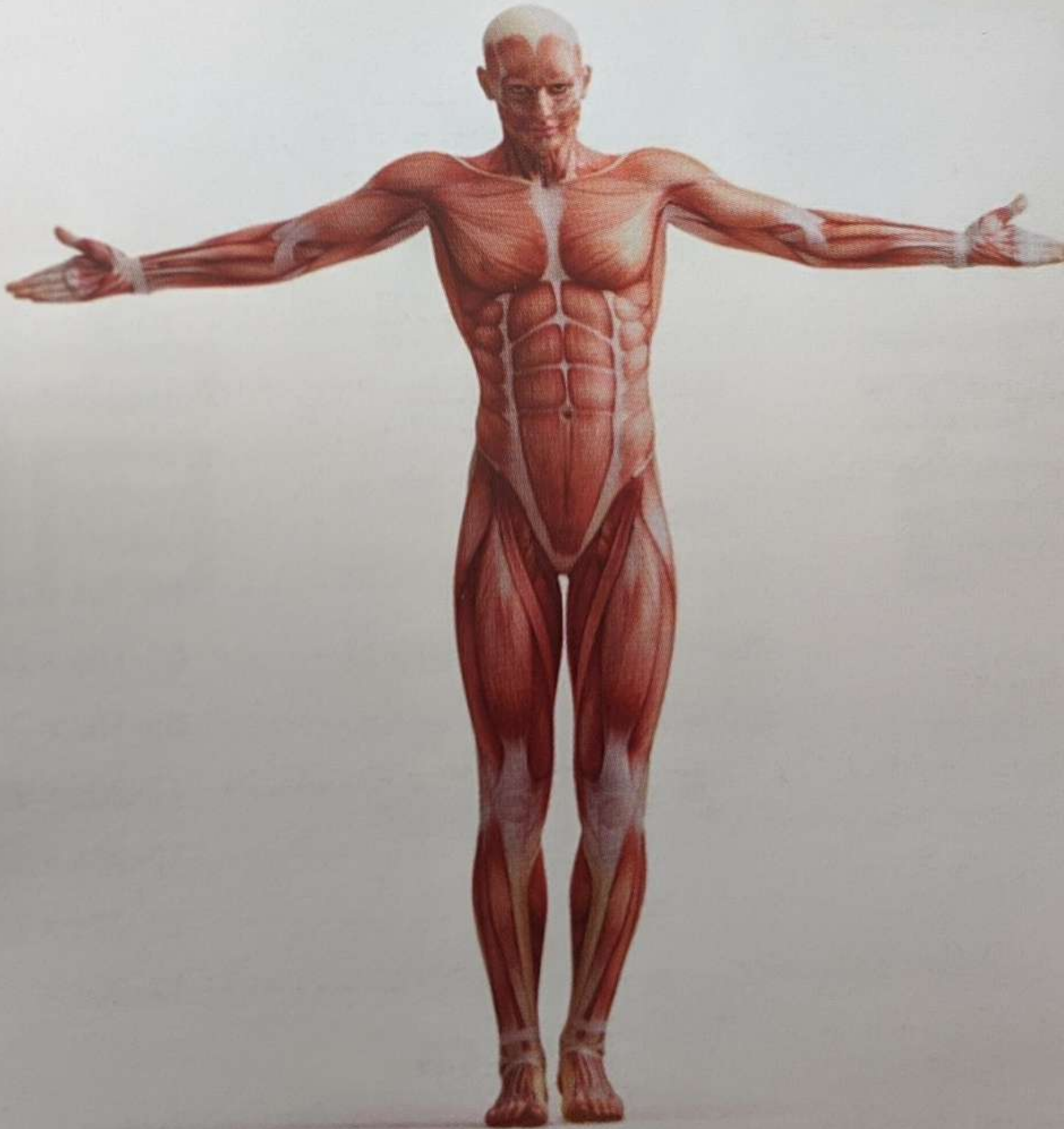
И непроницаемый.

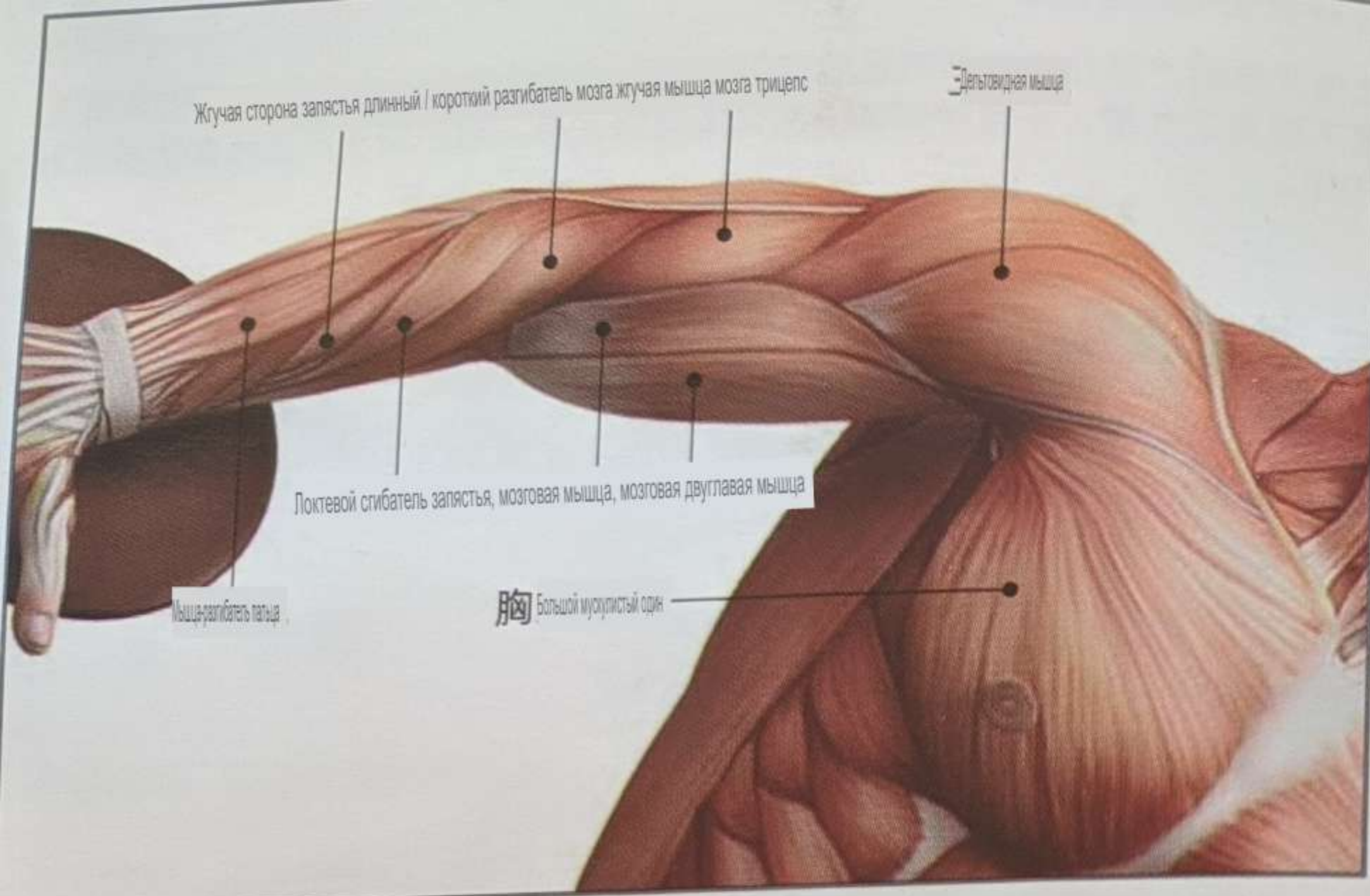


Данное электронное и электрическое изделие используется в соответствии с условиями использования, описанными в руководстве, и содержит вредные вещества или элементы. Срок, в течение которого элемент не должен протекать, не загрязнять окружающую среду и не причинять серьезного ущерба людям и имуществу, составляет

10 лет.

пятью. Массажная поза

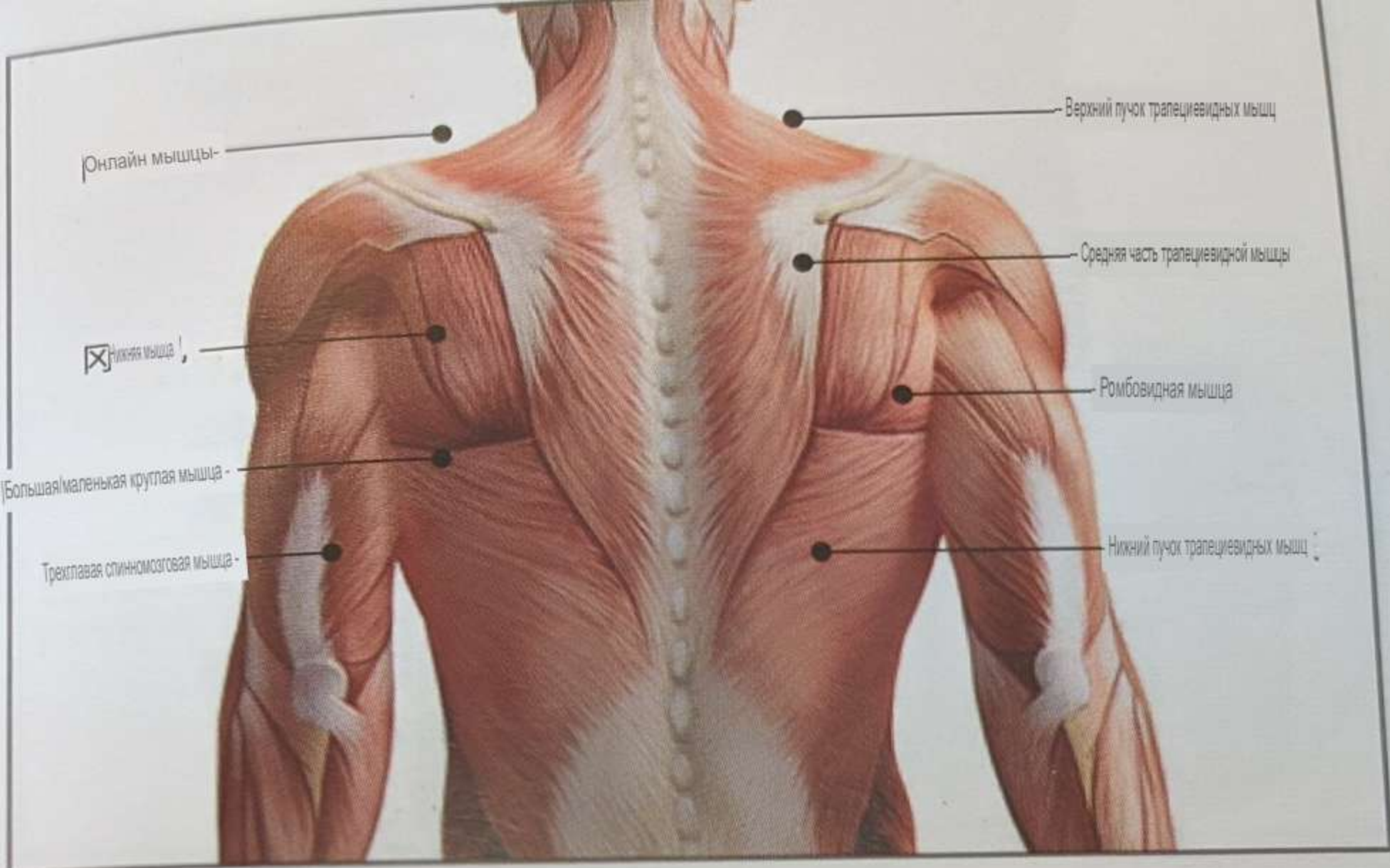




# 辟 膏

- 肱桡肌 ----- -10-15 секунд×3 раза
- Сгибатель запястья с яркой стороны --- -10-15 секунд×3 раза
- Длинная мышца ладони ----- -12-15с×3 раза
- Локтевой сгибатель запястья - -10-15 секунд×3 раза
- Мышца-разгибатель ----- -05-10с×2 раза
- пальца Вентральная мышца разгибателя запястья - -05-10с ×2 раза
- Сожмите короткие мышцы-разгибатели запястья - -05-10с ×2 раза
  
- Грудной бицепс ----- -12-20 секунд × 3 раза
- Грудная мышца --- -12-20 секунд × 3 раза
- Дельтовидная мышца - -12-20 секунд × 3 раза
- Грудные мышцы - -12-20 секунд × 3 раза





# 肩

肱: Трицепсы - - - - - 15-20 секунд × 3 раза

Ромбовидная мышца - - - - - 20-30 секунд × 3 раза

Пучок верхней трапециевидной мышцы - - - - - 15-20 секунд × 3 раза

Трапециевидная мышца среднего пучка - - - - - 15-20 секунд × 3 раза

Пучок нижней трапециевидной мышцы - - - - - 15-20 секунд × 3 раза

Онлайн мышцы - - - - - 10-15 секунд × 3 раза

Мышца подъема плеча - - - - - 10-12 секунд × 2 раза

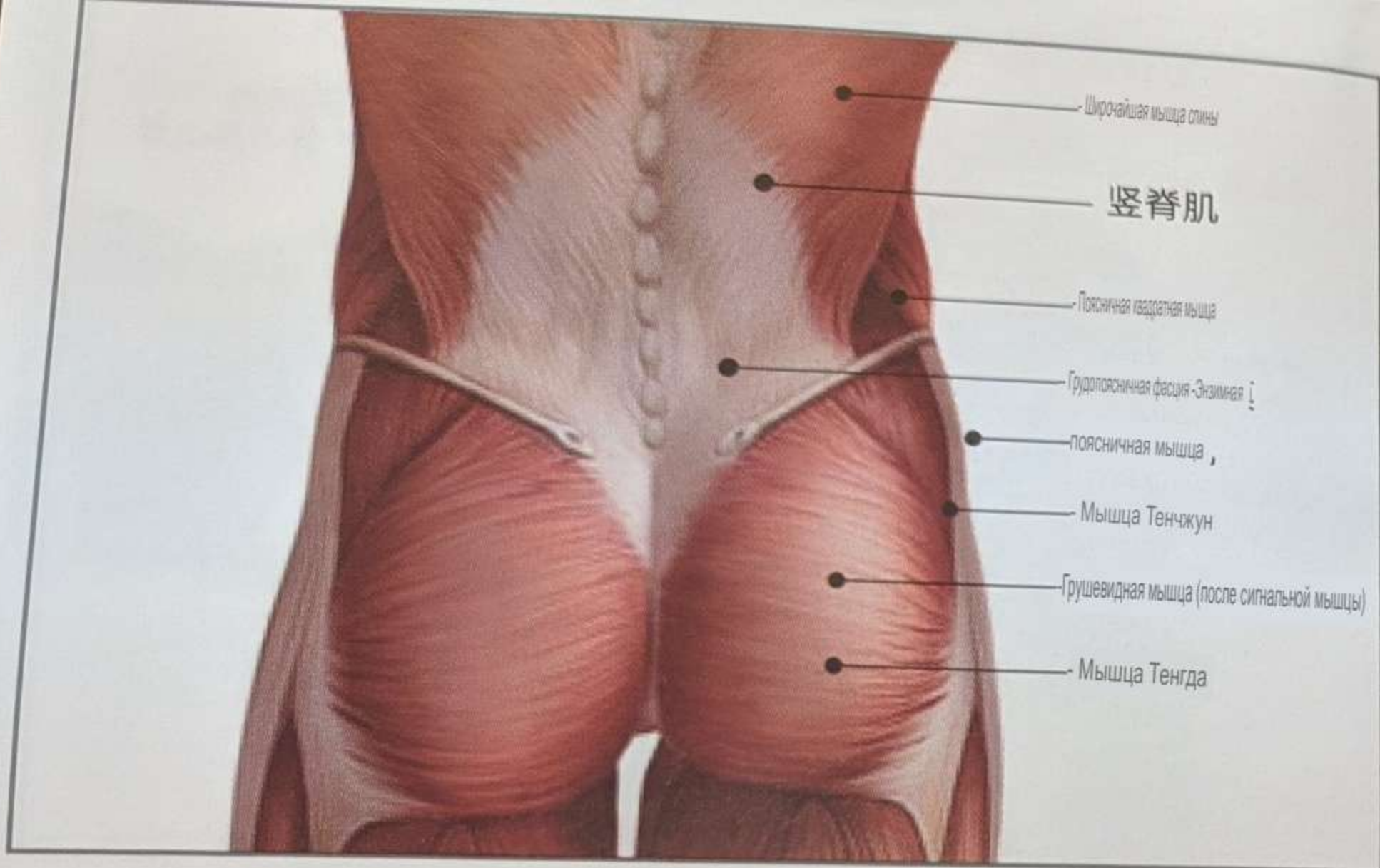
Дельтовидная мышца - - - - - 10-12 секунд × 2 раза

Маленькая круглая мышца - - - - - 10-12 секунд × 2 раза

Подкожная мышца - - - - - 10-12 секунд × 2 раза

Рекомендации: Массируйте каждую мышцу в направлении от середины к бокам, сверху вниз.





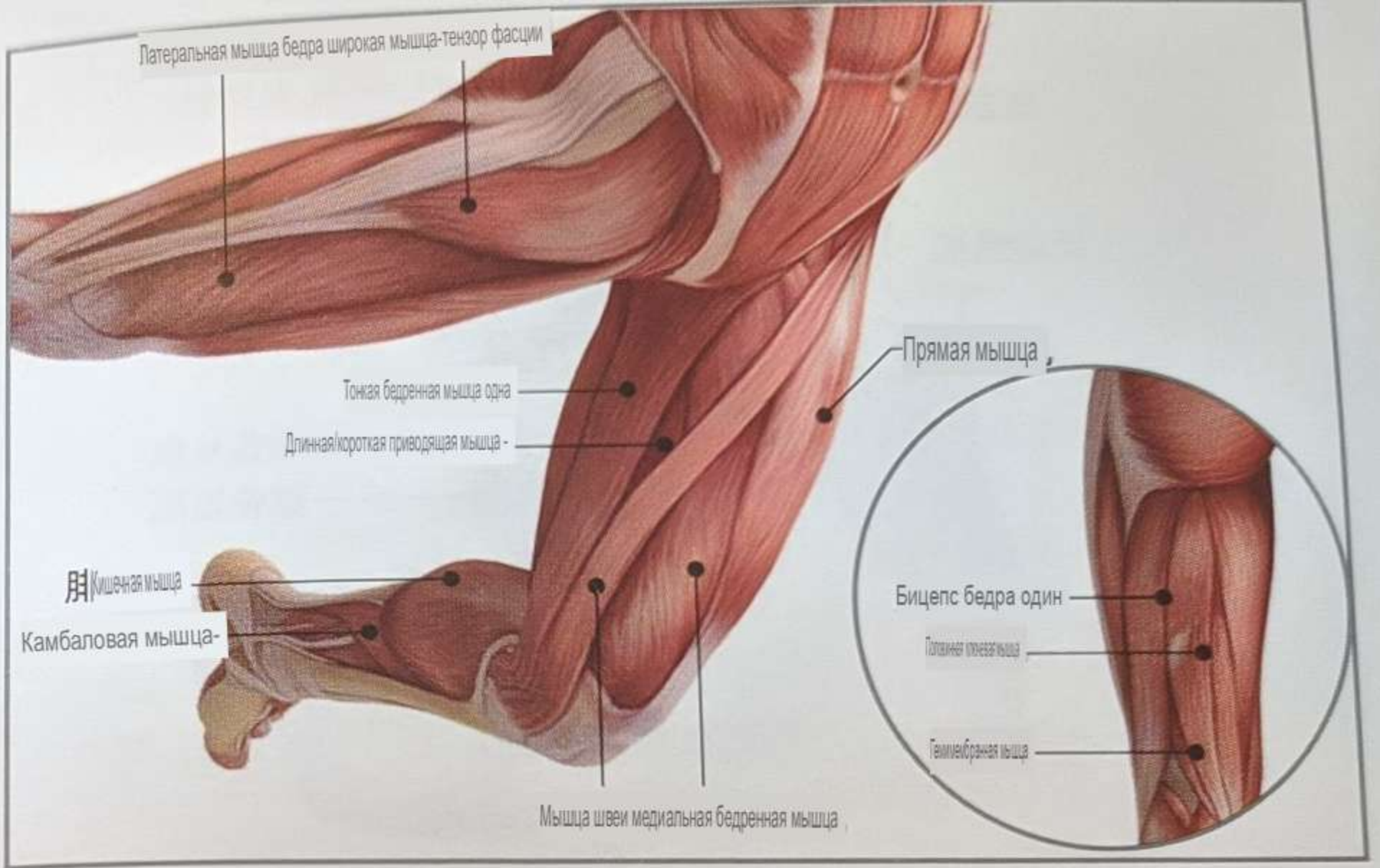
# 腰

- Мышца позвоночника (поясничный отдел) - - - - - 30-60 секунд×4 раза
- Широкая мышца спины , - - - - - 30-60 секунд×4 раза
- Груднопоясничная фасция - - - - - 40-60 с×3 раза
- 腰 Большая мышца - - - - - 30-60 секунд×3 раза
- Косые мышцы внутри и снаружи живота - - - - - 10-15 секунд×2 раза
- Мышца позвоночника (грудная клетка) - - - - - 15-20 секунд×2 раза
- 腰 Квадратная мышца - - - - - 20-30 секунд × 2 раза
- 髂 Поясничная мышца - - - - - 20-30 секунд × 3 раза
- Большая ягодичная мышца - - - - - 30-60 секунд ×4 раза
- 臀 Средняя мышца - - - - - 30-60 секунд × 4 раза
- Грушевидная мышца -- - - - - 60-90-е годы×1 раз

Рекомендации: Массируйте каждую мышцу в направлении от середины к бокам, сверху вниз.

Большие группы мышц могут следовать за направлением движения мышц.

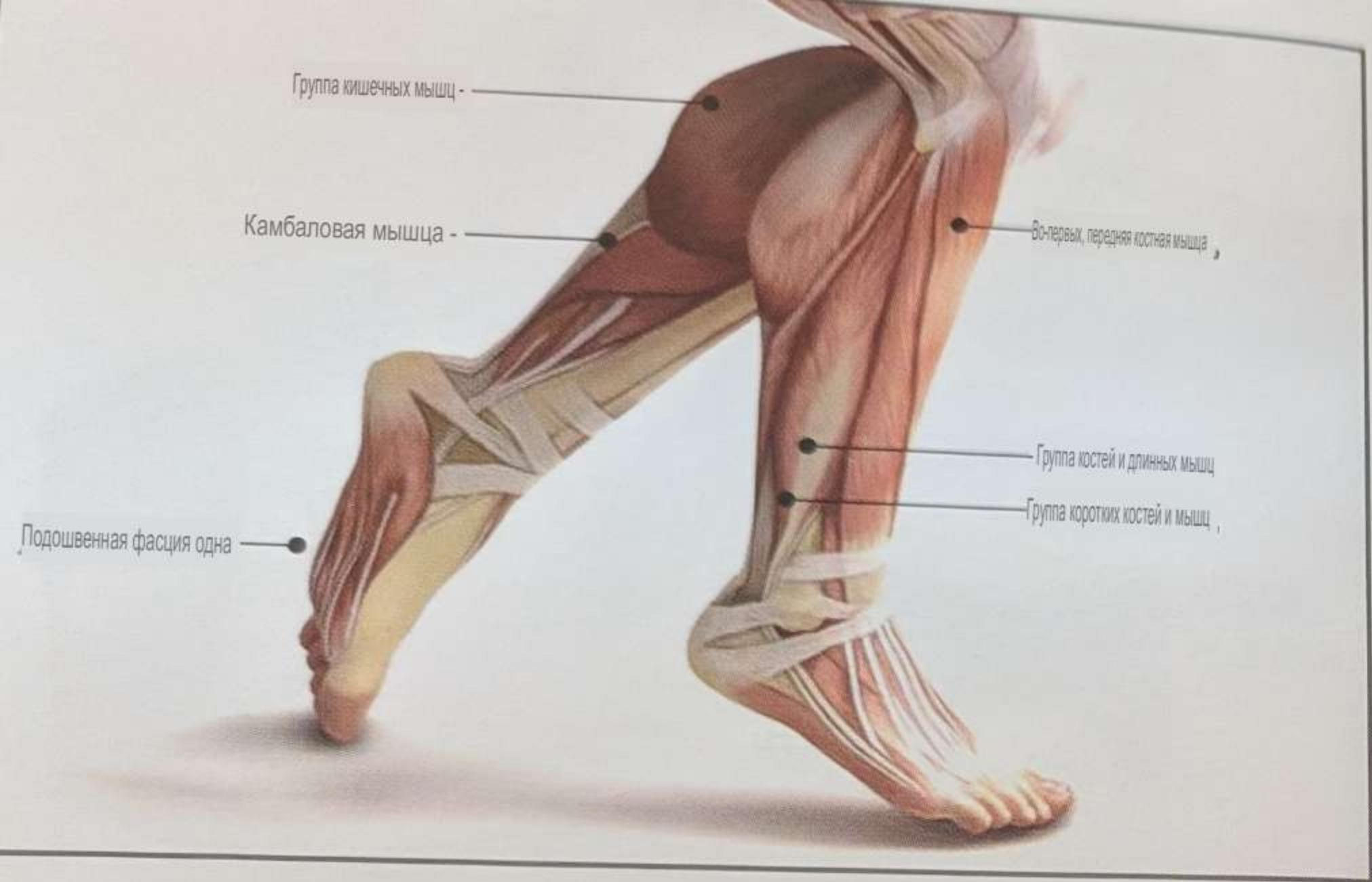




# Анги

|                               |       |                          |
|-------------------------------|-------|--------------------------|
| Двуглавая мышца бедра         | ----- | ---20-30 секунд × 3 раза |
| Половина плечевая мышца       | ----- | ---20-30 секунд × 3 раза |
| Гемимембранная мышца          | ----- | ---20-30 секунд × 3 раза |
| Бедренная тонкая мышца        | ----- | ---10-15 секунд × 2 раза |
| Приводящая короткая мышца     | ----- | ---10-15 секунд × 2 раза |
| Длинная приводящая мышца      | ----- | ---10-15 секунд × 2 раза |
| Прямая мышца бедра            | ----- | ---30-45с × 2 раза       |
| Латеральная бедренная мышца   | ----- | ---30-45с × 2 раза       |
| Медиальная бедренная мышца    | ----- | ---30-45с × 2 раза       |
| <b>Мышцы швыи</b>             | ----- | ---30-45с × 1 раз        |
| Увлажняющая фасциальная мышца | ----- | ---15-20 секунд × 2 раза |

Рекомендация: Массируйте каждую мышцу сверху вниз.



# 足

**腓** Кишечная мышца ----- ~20-30 секунд × 3 раза !

- Камбаловая мышца ----- ~20-30 секунд × 3 раза

**胫** \*Передняя костная мышца -- ----- ~15-20 секунд × 2 раза

**腓** Кость длинная мышца - ----- ~15-20 секунд × 2 раза

**腓** \*Короткая костная мышца -- ----- ~15-20 секунд × 2 раза !

Подошвенная фасция -- ----- ~20-30 секунд × 3 раза

Рекомендация: Массируйте каждую мышцу сверху вниз.



# Сертификат соответствия

Благодарим вас за покупку каждого продукта!

Название продукта: Массажный пистолет для фасции Mini для всего

Модель продукта: MVFG-M401

Вышеуказанные продукты были строго проверены профессиональными инспекторами качества нашей компании

И проверка качества для подтверждения соответствия (производится Shenxunjiaai Technology Co., Ltd.)

Стандарт продукта) Прошел проверку.

Инспектор: 08

Результаты испытаний: (квалифицированный)

Shenba Jiaai Technology Co., Ltd.

400-990-1093

## Правила гарантии

Дорогой пользователь:

Благодарим вас за покупку продукции нашей компании. Этот продукт хорошо разработан и безопасен по качеству. В этом продукте используются высококачественные компоненты, изготовленные из высококачественных материалов. Для обеспечения наилучшего качества и безопасности, пожалуйста, используйте и обслуживайте их правильно в соответствии с инструкциями, чтобы изделие могло работать в наилучшем состоянии.

В течение одного года с момента покупки, если у вас возникнут какие-либо проблемы с качеством, пожалуйста, свяжитесь с дилером. Для обеспечения ваших законных прав и интересов, пожалуйста, сохраните свой гарантийный талон, чтобы вы могли предъявить его во время ремонта.

1. Гарантийный срок составляет один год с даты покупки. В течение гарантийного срока данное изделие имеет дефекты материалов или изготовления. Или проблемы с качеством будут обеспечены бесплатной гарантией, а по истечении гарантийного срока для обслуживания будут предоставлены платные услуги по техническому обслуживанию.

2. Пользователи, на которых не распространяется гарантия в следующих случаях, не смогут воспользоваться бесплатным гарантийным обслуживанием.

• На данное изделие предоставляется гарантия сроком на один год, которая превышает срок действия гарантии;

• Нет действительных ваучеров, таких как гарантийный талон и счет за покупку;

• Содержимое гарантийного талона не соответствует или не изменяет физическую идентификацию продукта;

• Неисправности и дефекты, вызванные причинами, не относящимися к компании;

• Все техногенные повреждения (например, потребители самостоятельно разбирают или модифицируют машину, из-за транспортировки или других несчастных случаев) Причинение ущерба, ущерб, вызванный неиспользованием, обслуживанием или обслуживанием в соответствии с требованиями инструкции) • После ремонта или модернизации, не предусмотренных компанией, других форс-мажорных обстоятельств (таких как стихийные бедствия, ненормальное напряжение)

Причиненный ущерб.

Shenba Jiaai Technology Co., Ltd.

400-990-1093